

2층 건강관리센터(남·여 사우나) 사용료

대 상		사용료	이용시간
서강·합정동 (창천동/상수동/하중동/당인동)	성인·청소년	5,000원	성인 - 19세 이상 청소년 - 13세 ~ 18세 어린이 - 12세 이하
	어린이	4,000원	
마포구민	성인·청소년	6,000원	
	어린이	5,000원	
타 지역	성인·청소년	10,000원	
	어린이	8,000원	

2층 피트니스센터 사용료

대 상	사용료			비 고
	평일	주말	월권	
성인	3,500원	4,000원	50,000원	성인 - 19세 이상 청소년 - 13세 ~ 18세 어린이 - 12세 이하
청소년	2,500원	2,800원	35,000원	

2층 피트니스센터 운영시간

프로그램	요일	이용시간	정원	
자율헬스	평~금	06:00 ~ 08:00	40명	
		08:10 ~ 10:10	40명	
		10:20 ~ 12:20	40명	
		12:30 ~ 14:30	40명	
		14:40 ~ 16:40	40명	
		클린타임		
	토,일	17:30 ~ 19:30	40명	
		19:40 ~ 21:40	40명	
		09:00 ~ 11:00	40명	
		13:00 ~ 13:00	40명	
	토,일	13:00 ~ 15:00	40명	
		15:00 ~ 17:00	40명	
	법정공휴일		미운영	40명

3층 GX 1-2

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
요가 A	55,000원	누구나	월/수/금	07:00 ~ 07:50	25명
요가 B	55,000원	누구나	월/수/금	08:00 ~ 08:50	25명
필라테스 A	45,000원	누구나	화/목	07:00 ~ 07:50	25명
필라테스 B	45,000원	누구나	화/목	08:00 ~ 08:50	25명
필라테스 C	45,000원	누구나	화/목	10:00 ~ 10:50	25명
필라테스 D	45,000원	누구나	화/목	11:00 ~ 11:50	25명
필라테스 E	35,000원	누구나	토	10:00 ~ 10:50	25명
필라테스 F	35,000원	누구나	토	11:00 ~ 11:50	25명
SNPE A	45,000원	누구나	월/수	09:00 ~ 09:50	25명
SNPE B	45,000원	누구나	월/수	10:00 ~ 10:50	25명
SNPE C	45,000원	누구나	월/수	11:00 ~ 11:50	25명
SNPE D	45,000원	누구나	월/수	12:00 ~ 12:50	25명
방송댄스 A	45,000원	초등부	화/목	18:00 ~ 18:50	25명
방송댄스 B	45,000원	중·고등부	화/목	19:00 ~ 19:50	25명
토탈 다이어트 A	55,000원	성인	월/수/금	19:00 ~ 19:50	25명
토탈 다이어트 B	55,000원	성인	월/수/금	20:00 ~ 20:50	25명

※ SNPE 개인도구지참 (골반밴드, 수건, 바른자세벨트)

3층 GX 3

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
필라테스 1	55,000원	누구나	월/수/금	09:00 ~ 09:50	25명
필라테스 2	55,000원	누구나	월/수/금	10:00 ~ 10:50	25명
라인댄스 1	55,000원	성인	월/수/금	13:00 ~ 13:50	25명
라인댄스 2	55,000원	성인	월/수/금	14:00 ~ 14:50	25명
라인댄스 3	45,000원	성인	화/목	19:00 ~ 19:50	25명
라인댄스 4	45,000원	성인	화/목	20:00 ~ 20:50	25명
치유요가 1	45,000원	누구나	화/목	10:00 ~ 10:50	25명
치유요가 2	45,000원	누구나	화/목	11:00 ~ 11:50	25명
치유요가 3	55,000원	누구나	월/수/금	15:00 ~ 15:50	25명
음악줄넘기 1	35,000원	초등부	토	10:00 ~ 10:50	20명
음악줄넘기 2	35,000원	초등부	토	11:00 ~ 11:50	20명

리듬체조 1	50,000원	7세~10세	수	16:30 ~ 17:20	20명
리듬체조 2	50,000원	초등부	수	17:30 ~ 18:20	20명
리듬체조 3	50,000원		수	18:30 ~ 19:20	20명
리듬체조 4	50,000원	7세~10세	금	16:30 ~ 17:20	20명
리듬체조 5	50,000원	초등부	금	17:30 ~ 18:20	20명
리듬체조 6	50,000원		금	18:30 ~ 19:20	20명
댄스바디핏 1	55,000원	성인	월/수/금	19:30 ~ 20:20	25명
댄스바디핏 2	55,000원	성인	월/수/금	20:30 ~ 21:20	25명

※ 실내전용 운동화 필수(굽 있는 구두 불가)

※ 음악줄넘기(줄넘기 개인지참), 리듬체조(첫 수업 시 준비물 안내 예정)

3층 디지털스포츠실

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
라인댄스 5	55,000원	성인	월/수/금	09:00 ~ 09:50	25명

3층 문화교육실

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
손바느질 A	40,000원	성인	월	09:00 ~ 10:20	25명
손바느질 B	40,000원	성인	월	10:30 ~ 11:50	25명
풍경스케치	40,000원	성인	목	10:00 ~ 11:20	25명
수채화	40,000원	성인	목	11:30 ~ 12:50	25명
팝송교실	40,000원	성인	목	13:30 ~ 14:50	30명
국악 정가반	40,000원	성인	목	15:30 ~ 16:50	25명
토탈 공예	40,000원	성인	월	15:00 ~ 16:20	25명
유소년 캘리그래피	40,000원	초등부	월	16:30 ~ 17:50	25명
노래교실	40,000원	성인	금	14:00 ~ 15:20	30명
캘리그래피 A (멋글씨, 손글씨)	40,000원	누구나	화	16:00 ~ 17:20	25명
캘리그래피 B (멋글씨, 손글씨)	40,000원	누구나	화	17:30 ~ 18:50	25명
원어민중국어 A (왕초보)	45,000원	성인	수/목	19:00 ~ 19:50	25명
원어민중국어 B (초보, 중급)	45,000원	성인	수/목	20:00 ~ 20:50	25명

※ 문화교육프로그램은 재료비 및 교재값이 추가될 수 있습니다.

- 캘리그래피 A,B 준비물[화선지(4절지), 붓(대·소) 먹물, 접시, 문진, 서예용 담요]
- 손바느질 A,B 준비물 [바늘, 실, 가위, 자 등]
- 풍경스케치, 수채화 준비물 [4B연필, 스케치북]
- 유소년 캘리그래피 준비물 [붓펜, 스케치북]

4층 다목적체육관

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
라인댄스 A	55,000원	성인	월/수/금	10:00 ~ 10:50	50명
라인댄스 B	55,000원	성인	월/수/금	11:00 ~ 11:50	50명
라인댄스 C	55,000원	성인	월/수/금	16:30 ~ 17:20	50명
라인댄스 D	55,000원	성인	월/수/금	18:30 ~ 19:20	50명
라인댄스 E	45,000원	성인	화/목	09:00 ~ 09:50	50명
라인댄스 F	45,000원	성인	화/목	10:00 ~ 10:50	50명
라인댄스 G	35,000원	성인	토	10:00 ~ 10:50	50명
라인댄스 H	35,000원	성인	토	11:00 ~ 11:50	50명
줌바댄스 A	55,000원	성인	월/수/금	14:00 ~ 14:50	50명
줌바댄스 B	55,000원	성인	월/수/금	15:00 ~ 15:50	50명
방송댄스 A	35,000원	초등부(저학년)	목	17:00 ~ 17:50	30명
방송댄스 B	35,000원	초등부(고학년)	목	18:00 ~ 18:50	30명
다이어트댄스 A	55,000원	성인	월/수/금	09:00 ~ 09:50	50명
다이어트댄스 B	45,000원	성인	화/목	11:00 ~ 11:50	50명
다이어트댄스 C	70,000원	성인	월~금	19:30 ~ 20:20	50명
다이어트댄스 D	70,000원	성인	월~금	20:30 ~ 21:20	50명

※ 실내전용 운동화 필수(굽 있는 구두 불가)

4층 종합체육관 일일입장 사용료

대상	사용료		비고
	평일	공휴일	
성인	2,500원	3,000원	성인 - 19세 이상 청소년 - 13세 ~ 18세 어린이 - 12세 이하
청소년	1,800원	2,100원	
어린이	1,300원	1,500원	

4층 종합체육관 일일입장 시간표

프로그램	요일	시간표	정원
일일입장(배드민턴)	월 ~ 금	06:00 ~ 08:00	48명(레슨 진행시 12명)
		08:00 ~ 10:00	48명
		10:00 ~ 12:00	48명(레슨 진행시 12명)
	월/수/금	19:00 ~ 21:40	48명(레슨 진행시 12명)
	주말	대관 운영	-
일일입장(농구)	법정 공휴일	09:00 ~ 11:00	20명
일일입장(배드민턴)		11:40 ~ 13:40	48명
일일입장(배드민턴)		14:20 ~ 16:20	48명

4층 종합체육관 일일입장 시간표

프로그램	월수강료	대상	요일	이용시간	정원
배드민턴새벽 A	130,000원	성인/청소년	월/수/금	06:00 ~ 08:00	20명
배드민턴오전 A	130,000원	성인/청소년	월/수/금	10:00 ~ 12:00	20명
배드민턴오전 B	104,000원	성인/청소년	화/목	10:00 ~ 12:00	20명
배드민턴저녁레슨	130,000원	성인/청소년	월/수/금	19:00 ~ 21:40	20명
농구저녁레슨	130,000원	성인/청소년	월/수/금	19:00 ~ 21:40	25명
탁구레슨 A	130,000원	성인/청소년	월/수/금	14:30 ~ 16:30	20명
탁구레슨 B	104,000원	성인/청소년	화/목	14:30 ~ 16:30	20명